

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность:

подпись

расшифровка подписи

" " г.

12.04.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,8	3,96	3,04	79
8,85	9,55	39,86	280
0,12	0,02	13,19	53,45
3,16	1,55	21,88	114
22,25	18,03	77,97	562,45

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Чай с лимоном 218 шк.
Батон " Школьный " 50

Итого: 75,00

5,49	5,25	16,53	148,25
8,76	8,69	10,21	154,1
5,65	5,99	31,52	202,56
0,34	0,07	29,5	120
2,37	0,39	16,38	78,51
2,2	0,3	15,13	72,1
24,81	20,69	119,27	775,52

Обед

Суп картофельный с горохом 250
Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

3,7	14,5	28,5	259
0,75	0,04	22,38	93
4,45	14,54	50,88	352

Полдник

Корж " Сладена " * 50
Компот из кураги 200* шк.

Итого: 40,00

51,51	53,26	248,12	1 689,97
-------	-------	--------	----------

Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна