

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

11.04.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____ расшифровка подписи

" " _____ г.

11.04.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
2,8	0,28	6,86	32,9	70	Десерт яблочный 70 шк.
21,85	23,83	75,75	596,05		

Итого: 75,00

Обед

1	0,05	10,27	45,6	50	Икра морковная 50
2,15	5,84	12,16	109,8	255	Расольник Ленинградский со сметаной 250/5
6,61	20,56	11,37	257,35	90	Биточки рубленые с соусом томатным 90 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,84	32,44	122,55	866,2		

Итого: 96,00

Полдник

2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
5,7	5	12,12	113,42	200	Бифидок 200
8,1	9,38	35,92	257,42		

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна