

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должностьВоробьев В. Ю.  
подпись

расшифровка подписи



07.04.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
5,48	8,24	29,4	214,5	155	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.
17,95	11,52	36,17	320,4	120	Пудинг из творога запеченный (без изюма) с молоком сгущенным 120 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
29,05	24,05	90,87	696,5		
					<b>Итого: 75,00</b>
<b>Обед</b>					
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
7,9	7,55	7	127,6	100	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 100 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,85	19,58	122,87	753,81		
					<b>Итого: 96,00</b>
<b>Полдник</b>					
4,4	8	34,6	218	50	Булочка " Витушка " * 50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
10,94	13	57,2	380		
59,84	56,63	270,94	1 830,31		
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 211,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна