

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи

04.04.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____
расшифровка подписи

г. _____

04.04.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,24	0,03	0,51	3
6,88	4,05	4,5	82
3,25	9,61	18,88	181,5
0,07	0,02	12	48,5
3,8	1,86	26,2	136,8
14,24	15,57	62,09	451,8

Завтрак

Огурцы консервированные порционно 30
Шницель рыбный натуральный 50 шк.
Картофельное пюре 155
Чай с сахаром 212 шк.
Батон " Школьный " 60

Итого: 75,00

Обед

0,68	2,6	4,28	43,3
2,22	5,84	12,87	122,5
18	8,95	36,45	298,66
0,34	0,07	29,5	120
2,37	0,39	16,38	78,51
2,2	0,3	15,13	72,1
25,81	18,15	114,61	735,07

Салат " Осенний " 50
Рассольник домашний со сметаной 250/5
Плов из птицы 200 шк.
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

Полдник

3,1	13,9	22,8	228,5
6,54	5	22,6	162
9,64	18,9	45,4	390,5

Кекс " Радуга " * 50
Йогурт 200

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна