

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись: _____

расшифровка подписи

_____ 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись: _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

16.03.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее 120
11,56	18,6	79,13	532,5		

Итого: 75,00

Обед

0,66	1,62	3,23	30,2	50	Салат из белокочанной капусты 50
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.
16,2	18,09	16,58	295	175	Жаркое по-домашнему 175 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,28	23,26	93,51	692,41		

Итого: 96,00

Полдник

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж " Сладена " * 50
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,77	14,52	40,5	307,5		

Итого: 40,00

39,61 56,38 213,14 1 532,41

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна