

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА


 подписи: _____
 расшифровка подписи: Н.В. Жукова


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подписи

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г. _____

г. _____

31.03.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
18,74	17,35	75	492,01		

Итого: 75,00

<u>Обед</u>					
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
11,64	13,43	2,31	176,8	80	Гуляш 80 шк.
4	4,24	24,55	152,4	150	Каша вязкая из пшеничной крупы 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,44	24,13	95,95	697,61		

Итого: 96,00

<u>Полдник</u>					
11,32	2,9	56,6	297,8	50	Булочка Винни -Пух * 50
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
11,54	2,91	89,37	429,8		

Итого: 40,00

52,72 44,39 260,32 1 619,42

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна