



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

*Н.Б. Дроздова*  
расшифровка подписи

30.03.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

*Воробьев В. Ю.*  
расшифровка подписи

30.03.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее 120
11,56	18,6	79,13	532,5		

**Итого: 75,00**

**Обед**

0,66	1,62	3,23	30,2	50	Салат из белокочанной капусты 50
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,58	34,67	104,93	868,41		

**Итого: 96,00**

**Полдник**

3,38	9,75	51,38	306,75	75	Пирожное "Школьное" 1/75
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,45	9,77	63,38	355,25		

**Итого: 40,00**

46,59 63,04 247,44 1 756,16

**Всего: 211,00**

Руководитель производства

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Червоная Екатерина Александровна*