

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

27.02.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

27.02.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5
0,07	0,02	12	48,5	215	Чай с сахаром 215 шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
13,35	13,22	66,62	440,39		

Итого: 75,00Обед

1,11	3,63	10,84	80,4	60	Салат из свеклы с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,88	20,45	128,11	808,18		

Итого: 96,00Полдник

5,7	2,45	54,67	384	75	Печенье " Курабье " * 75
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
6,04	2,52	84,17	504		

Итого: 40,00**Всего: 211,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна