

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

14.03.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
2,8	0,28	6,86	32,9	70	Десерт яблочный 70 шк.
21,85	23,83	75,75	596,05		

Итого: 75,00Обед

1	0,05	10,27	45,6	50	Икра морковная 50
2,15	5,84	12,16	109,8	255	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5
6,61	20,56	11,37	257,35	90	Биточки рубленые с соусом томатным 90 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшениной крупы 150
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,27	32,47	116,47	839,8		

Итого: 96,00Полдник

2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
5,8	5	8,4	102,2	200	Варенец 200
8,2	9,38	32,2	246,2		

Итого: 40,00

50,32 65,68 224,42 1 682,05

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна