

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____

расшифровка подписи

13 марта 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г. _____

13.03.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
16,32	15,86	63,85	464,89		

Итого: 75,00**Обед**

1,11	3,63	10,84	80,4	60	Салат из свеклы с курагой 60
6,9	3,41	17,54	140,55	268	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом 15/250
13	8,34	14,26	184,1	190	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
28,52	16,48	116,51	740,53		

Итого: 96,00**Полдник**

6	18,9	58,5	427,5	75	Печенье "Ромашка" 75
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
6,07	18,92	70,5	476		

Итого: 40,00

50,91 51,26 250,86 1 681,42

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна