СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

"07" марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

07.03.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак
0,6	0,03	6,16	27,36	30	*Маринад овощной 30*
6,36	11,09	0,75	128,54	50	*Колбаса отварная 50*
3,25	9,61	18,88	181,5	155	*Картофельное пюре 155*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром 212 шк.*
3,8	1,86	26,2	136,8	60	*Батон " Школьный " 60*
14,08	22,61	63,99	522,7		
					Итого: 75,00
					Обед
0,86	1,85	2,41	29,79	30	*Зеленый горошек порционно 30*
2,22	5,84	12,87	122,5	255	*Рассольник домашний со сметаной 250/5*
18	8,95	36,45	298,66	200	*Плов из птицы 200 шк.*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.*
2,37	0,39	16,38	78,51	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,2	0,3	15,13	72,1	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
25,99	17,4	112,74	721,56		
					Итого: 96,00
					Полдник
3,7	14,5	28,5	259	50	*Корж " Сластена " * 50*
5,8	5	8,4	102,2	200	*Ряженка 200*
9,5	19,5	36,9	361,2		
					Итого: 40,00
49,57	59,51	213,63	1 605,46		***Всего: 211,00***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна