

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

03.04.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____ расшифровка подписи _____

03.04.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,32	2,95		36	10	Завтрак
11,46	22	2,2	254	130	Сыр (порциями) 10
3,04	2,66	9,23	73	215	Омлет натуральный 130 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Батон " Школьный " 50
21,42	29,48	46,27	545,8		Апельсин 160
					Итого: 75,00
					Обед
1,93	5,67	11,11	111,8	255	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,48	23,74	118,13	788,08		Итого: 96,00
					Полдник
5,7	2,45	54,67	384	75	Печенье " Курабье " * 75
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
5,88	2,52	70,97	450,6		Итого: 40,00
50,78	55,74	235,37	1 784,48		Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна