

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

31.01.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
15,16	13,38	43,91	356	150	Запеканка из творога с морковью, с повидлом 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	215	Чай с сахаром 215 шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,81	0,18	7,29	38,7	90	Десерт апельсиновый 90 шк.
19,28	22,38	85,21	623,2		

Итого: 75,00

Обед

1	0,05	10,27	45,6	50	Икра морковная 50
2,15	5,84	12,16	109,8	255	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным 90 шк.
4	4,24	24,55	152,4	150	Каша вязкая из пшеничной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,1	26,88	123,55	833,1		

Итого: 96,00

Полдник

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж " Сладена " * 50
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
9,5	19,5	36,9	361,2		

Итого: 40,00

52,88 68,76 245,66 1 817,5

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Р.Я.

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна