

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



22.02.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

6,71	12,35	3,15	150,89
5,65	5,99	31,52	202,56
0,12	0,02	13,19	53,45
3,16	1,55	21,88	114
15,64	19,91	69,74	520,9

Завтрак

Колбаса отварная с соусом томатным 80
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Чай с лимоном 218 шк.
Батон " Школьный " 50

Итого: 75,00

4,07	4,09	14,58	111,35
8,44	3,8	8,81	103,35
2,61	16,22	12,69	209,6
0,67	0,27	15,77	68,2
3,95	0,65	27,3	130,85
3,7	0,5	25,23	120,2
23,44	25,53	104,38	743,55

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250
Котлета рыбная любительская с соусом томатным 90 шк.
Рагу из овощей 155
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 96,00

3,7	14,5	28,5	259
1		20,2	84,8
4,7	14,5	48,7	343,8
43,78	59,94	222,82	1 608,25

Полдник

Корж " Сладена " * 50
Сок фруктовый 200*

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна