

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

21.02.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50 шк.
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,07	0,02	12	48,5	215	Чай с сахаром 215 шк
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
14,6	15,57	67,74	476,16		

Итого: 75,00

Обед

0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат " Осенний " 50
2,22	5,84	12,87	122,5	255	Рассольник домашний со сметаной 250/5
18	8,95	36,45	298,66	200	Плов из птицы 200 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,81	18,15	114,61	735,07		

Итого: 96,00

Полдник

5,7	17,77	45,75	366	75	Печенье " Антошка " * 75
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
6,45	17,81	68,13	459		

Итого: 40,00

46,86 51,53 250,48 1 670,23

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна