



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

20 февраля 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

20.02.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130-шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
20,16	28,86	37,49	500,2		

**Итого: 75,00**

**Обед**

1,93	5,67	11,11	111,8	255	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5
11,64	13,43	2,31	176,8	80	Гуляш 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,64	29,42	111,59	829,81		

**Итого: 96,00**

**Полдник**

5,7	17,77	45,75	366	75	Печенье " Антошка " * 75
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
5,92	17,78	78,52	498		

**Итого: 40,00**

53,72 76,06 227,6 1 828,01

**Всего: 211,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна