

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА


 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 15 февраля 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор


 должность _____
 Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " " " г. Самара

15.02.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
9,7	0,3	3,67	56,2	80	Рыба, тушенная в томате с овощами (сайда) 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	218	Чай с лимоном 218 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
24,15	14,37	78,6	539,65		

Итого: 75,00

Обед

5,49	5,25	16,53	148,25	250	Суп картофельный с горохом 250
8,76	8,69	10,21	154,1	100	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,14	20,89	105,54	723,72		

Итого: 96,00

Полдник

4	1,4	23	122,5	50	Булочка " Розовая " 50
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
4,22	1,41	55,77	254,5		

Итого: 40,00

53,51	36,67	239,91	1 517,87		
-------	-------	--------	----------	--	--

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна