

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность
подпись *Ворообей В.Ю.*
расшифровка подписи

14.02.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66
15,74	14,73	34,88	334,65
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
0,72	0,16	6,48	34,4
19,77	23,71	75,37	597,55

Завтрак

Масло сливочное (порциями) 10
Запеканка из творога с морковью. Соус молочный
сладкий 160 шк.
Чай с сахаром 215 шк
Батон " Школьный " 50
Десерт апельсиновый 80 шк.

Итого: 75,00

1	0,05	10,27	45,6
2,15	5,84	12,16	109,8
9,28	8	11,37	154,35
4,18	5	23,94	157,5
0,18	0,08	16,85	68,9
3,95	0,65	27,3	130,85
2,2	0,3	15,13	72,1
22,94	19,92	117,02	739,1

Обед

Икра морковная 50
Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5
Биточки рубленные с соусом томатным 90
Каша вязкая из пшенной крупы 150
Напиток из вишни 200 шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

2,4	4,38	23,8	144
5,4	5	21,6	158
7,8	9,38	45,4	302
50,51	53,01	237,79	1 638,65

Полдник

" Коржик Молочный " * 50
Снежок 200

Итого: 40,00**Всего: 211,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна