

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

10 февраля 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



10.02.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

5,48	8,24	29,4	214,5	155	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.
8,06	6,23	46,1	275,3	140	Запеканка рисовая с творогом, со сгущенным молоком 120/20
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
19,16	18,76	100,8	651,4		

Итого: 75,00

#### Обед

1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
7,9	7,55	7	127,6	100	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,05	23,76	126,05	824,11		

Итого: 96,00

#### Полдник

3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс " Радуга " * 50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
9,64	18,9	45,4	390,5		

Итого: 40,00

53,85 61,42 272,25 1 866,01

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна