

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

03.02.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

03.02.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,54	6,84	9,6	90,95
5,65	5,99	31,52	202,56
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
18,74	17,35	75	492,01

10

80

155

215

50

**Завтрак***Сыр (порциями) 10**Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк.**Макаронные изделия отварные с маслом 155**Чай с сахаром 215 шк**Батон "Школьный" 50***Итого: 75,00****Обед**

1,89	5,7	8,08	97,8
11,64	13,43	2,31	176,8
4,64	7,79	32,91	220
0,34	0,07	29,5	120
2,37	0,39	16,38	78,51
2,2	0,3	15,13	72,1
23,08	27,68	104,31	765,21

255

80

160

200

30

30

*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5**Гуляш 80 шк.**Каша рассыпчатая из перловой крупы 160**Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.**Хлеб пшеничный 30**Хлеб ржано-пшеничный 30***Итого: 96,00****Полдник**

4	13,1	37,9	289
0,14	0,01	24,43	98,44
4,14	13,11	62,33	387,44
45,96	58,14	241,64	1 644,66

50

200

*Пирожное "Сахаринка" \* 50**Напиток лимонный 200***Итого: 40,00****Всего: 211,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна