

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

02.02.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи

Воробьев В. Ю.

Г. Самар

02.02.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66
5,38	6,58	41,94	248,5
3,72	3,36	12,2	93,2
1,9	0,93	13,1	68,4
1,62	0,36	23,56	104,58
12,7	18,48	90,93	580,68

Завтрак

Масло сливочное (порциями) 10
Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
Какао с молоком 215 шк.
Батон "Школьный" 30
Апельсин 180

Итого: 75,00Обед

0,66	1,62	3,23	30,2
2,2	2,78	15,39	106
23,5	29,5	28	471
0,65	0,08	26,8	110,6
2,37	0,39	16,38	78,51
2,2	0,3	15,13	72,1
31,58	34,67	104,93	868,41

Салат из белокочанной капусты 50
"Уха" "Золотая рыбка" 250/20 шк.
Запеканка картофельная с мясом 205
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00Полдник

6	22,42	45,5	412,5
0,07	0,02	12	48,5
6,07	22,44	57,5	461

Печенье "Песочное" 75
Чай с сахаром 200 **шк

Итого: 40,00

50,35 75,59 253,36 1 910,09

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна