

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

23.01.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,62	0,36	23,56	104,58	180	Апельсин 180
20,34	28,9	48,09	535,98		
					<b>Итого: 75,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
1,93	5,67	11,11	111,8	255	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,99	23,82	119,21	792,08		
					<b>Итого: 96,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
5,7	17,77	45,75	366	75	Печенье " Антошка " * 75
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
5,92	17,78	78,52	498		
49,25	70,5	245,82	1 826,06		
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 211,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Р.Я.

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна