

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

20.01.2023



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



20.01.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,32	2,95		36	10	Завтрак
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Сыр (порциями) 10
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк.
0,07	0,02	12	48,5	215	Макаронные изделия отварные с маслом 155
3,16	1,55	21,88	114	50	Чай с сахаром 215 шк
18,74	17,35	75	492,01		Батон "Школьный" 50
					Итого: 75,00
					Обед
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
9,3	11,8	3,4	157	80	Гуляш из птицы 80 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каши рассыпчатая из перловой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,74	26,05	105,4	745,41		Итого: 96,00
					Полдник
2,25	6,5	34,25	204,5	50	Пирожное "Школьное" 50
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
2,39	6,51	58,68	302,94		Итого: 40,00
41,87	49,91	239,08	1 540,36		Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Р.Я.

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна