

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

19.01.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
12,61	18,46	81,14	549,2		

Итого: 75,00**Обед**

0,66	1,62	3,23	30,2	50	Салат из белокочанной капусты 50
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,58	34,67	104,93	868,41		

Итого: 96,00**Полдник**

2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
2,87	14,02	35	277,5		

Итого: 40,00**Всего: 211,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Р.Я.

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна