

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

17.01.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи _____

Воробьев В. Ю.

17.01.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	215	Чай с сахаром 215 шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
2,8	0,28	6,86	32,9	70	Десерт яблочный 70 шк.
21,85	23,83	75,75	596,05		
					Итого: 75,00
<u>Обед</u>					
1	0,05	10,27	45,6	50	Икра морковная 50
2,15	5,84	12,16	109,8	255	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным 90 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,28	27,64	122,94	838,2		
					Итого: 96,00
<u>Полдник</u>					
2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
7,8	9,38	45,4	302		
53,93	60,85	244,09	1 736,25		
					Итого: 40,00
					Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Р.Я.

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна