

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

16.01.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

16.01.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/1 (1-4) от 01.09.2020**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
16,96	16,17	68,17	487,69		

**Итого: 75,00**

**Обед**

1,11	3,63	10,84	80,4	60	Салат из свеклы с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
13	8,34	14,26	184,1	190	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,31	15,91	116,43	718,28		

**Итого: 96,00**

**Полдник**

4,2	10,64	36,4	256	56	Печенье Чоко-Пай 2/28г
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
4,27	10,66	48,4	304,5		

**Итого: 40,00**

**Всего: 211,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Р.Я.

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна