

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____

ДОКУМЕНТОВ

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи _____

ДОКУМЕНТОВ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

20.05.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
16,5	21,65	75,13	522,01		
					Итого: 70,00
Обед					
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
12,16	2,72	2,54	83,3	80	Филе птицы, тушенное в соусе 80
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,27	14,46	105,53	648,02		
					Итого: 90,00
Полдник					
3,1	12,3	50,6	323	75	Пирожное "Конфети" * 75
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
3,24	12,31	75,03	421,44		
					Итого: 40,00
42,01	48,42	255,69	1 591,47		
					Всего: 200,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна