

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

19.05.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/1 (1-4) от 01.09.2020

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-----------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 200 | Какао с молоком 200* шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 1,8 | 0,4 | 26,17 | 116,2 | 200 | Апельсин 200 |
| 12,88 | 18,52 | 93,54 | 592,3 | | |
| | | | | | Итого: 70,00 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 0,42 | 1,52 | 2,7 | 26,22 | 30 | Салат из белокочанной капусты 30 |
| 2,2 | 2,78 | 15,39 | 106 | 270 | "Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк. |
| 9,33 | 8,09 | 22,19 | 199,23 | 150 | Запеканка картофельная с мясом. Соус сметанный 150 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,22 | 0,3 | 15,14 | 72,12 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 16,83 | 13,07 | 95,81 | 579,27 | | |
| | | | | | Итого: 90,00 |
| <u>Полдник</u> | | | | | |
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 50 | Маффин шоколадный 50* |
| 5,8 | 5 | 9,6 | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200 |
| 8,38 | 14,1 | 35,4 | 301 | | |
| 38,09 | 45,69 | 224,75 | 1 472,57 | | |
| | | | | | Итого: 40,00 |
| | | | | | Всего: 200,00 |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна