

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Киревский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

г.

18.05.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба тушеная в томате с овощами 80 шк.
2,98	5,84	20,65	155	155	Картофель отварной 155 шк.
0,4	0,1	33,69	138,8	200	Компот из мандаринов 200
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
14,42	18,7	79,39	552,8		
					Итого: 70,00
<u>Обед</u>					
5,49	5,25	16,53	148,25	250	Суп картофельный с горохом 250
6,83	6,45	7,47	115,3	70	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 70 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,87	18,56	100,02	671,53		
					Итого: 90,00
<u>Полдник</u>					
3,9	19,2	46	374	60	Пирожное " Кокос " * 60
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,97	19,22	58	422,5		
41,26	56,48	237,41	1 646,83		
					Итого: 40,00
					Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна