

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи



17.05.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/1 (1-4) от 01.09.2020

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
21,65	22,27	80,87	609,65		
					Итого: 70,00
<u>Обед</u>					
1	0,05	10,27	45,6	50	Икра морковная 50
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,5	24,75	103,6	726,47		
					Итого: 90,00
<u>Полдник</u>					
2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
8,2	9,38	32,2	246,2		
					Итого: 40,00
50,35	56,4	216,67	1 582,32		Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна