

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

26 апреля г. 2022



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи



26.04.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/1 (1-4) от 01.09.2020, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
5,5	3,24	3,6	65,6	40	Шницель рыбный натуральный 40 шк.
3,21	5,99	18,81	148,45	150	Картофельное пюре 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
12,54	10,83	62,45	403,91		

Итого: 70,00

Обед

0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат " Осенний " 30
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
18	8,95	36,45	298,66	200	Плов из птицы 200 шк.
0,4	0,1	33,69	138,8	200	Компот из мандаринов +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,93	16,91	109,52	698,46		

Итого: 90,00

Полдник

3,7	14,3	29,9	263	50	Корж " Маковый " * 50
5,22	4,5	7,56	91	180	Ряженка 180
8,92	18,8	37,46	354		

Итого: 40,00

46,39 46,54 209,43 1 456,37

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна