

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Волобуев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

25.04.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/1 (1-4) от 01.09.2020, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130.
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный " 50
1,8	0,4	26,17	116,2	200	Апельсин 200
19,46	26,61	59,48	557,2		

Итого: 70,00**Обед**

1,93	5,67	11,11	111,8	255	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные в соусе (1 вариант) 110 шк
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,49	24,65	116,75	790,62		

Итого: 90,00**Полдник**

6	22,42	45,5	412,5	75	Печенье "Песочное " 75
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
6,67	22,69	61,27	480,7		

Итого: 40,00**Всего: 200,00**

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна