

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

21.04.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/1 (1-4) от 01.09.2020, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный "30
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
12,52	18,44	80,33	544,9		

Итого: 70,00**Обед**

0,68	2,6	4,28	43,3	50	Салат "Осенний "50
2,2	2,78	15,39	106	270	Уха Золотая рыбка'250/20 шк.
8,2	12,85	26,22	247,83	190	Запеканка картофельная с птицей 190 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
15,96	18,91	101,42	644,95		

Итого: 90,00**Полдник**

3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга " 50
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,17	13,92	34,8	277		

Итого: 40,00

31,65 51,27 216,55 1 466,85

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна