

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
 расшифровка подписи _____
 № _____ от _____ г. _____

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА
 ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Жировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____
 расшифровка подписи **Воробьев Владимир Юрьевич**
 " " " " г. Самара

20.04.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/1 (1-4) от 01.09.2020, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба тушеная в томате с овощами 80 шк.
2,98	5,84	20,65	155	155	Картофель отварной 155 шк.
0,12	0,02	13,19	53,45	203,5	Чай с лимоном 200/3,5 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
14,14	18,62	58,89	467,45		

Итого: 70,00

Обед

5,49	5,25	16,53	148,25	250	Суп картофельный с горохом 250
6,83	6,45	7,47	115,3	70	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 70 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,87	18,56	100,02	671,53		

Итого: 90,00

Полдник

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,77	14,52	40,5	307,5		

Итого: 40,00

40,78 51,7 199,41 1 446,48

Всего: 200,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна