

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" 19.04.2022 "

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи _____

19.04.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/1 (1-4) от 01.09.2020, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,12	7,19	37,9	248,35	150	Запеканка рисовая с творогом. Соус молочный сладкий 120/30
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный " 50
10,43	16,01	71,91	476,85		

Итого: 70,00**Обед**

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Икра морковная 30
2,69	2,84	17,46	118,3	250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250
7,79	6,88	9,87	132,35	80	Биточки рубленые с соусом томатным 80
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,91	19,94	124,46	788,23		

Итого: 90,00**Полдник**

2,4	4,38	23,8	144	50	'Коржик Молочный '* 50
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
8,2	9,38	32,2	246,2		

Итого: 40,00

43,54 45,33 228,57 1 511,28

Всего: 200,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна