

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Марианна Дмитриевна
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 18.04.2022



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись _____

расшифровка подписи _____



18.04.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/1 (1-4) от 01.09.2020, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная Дружба"200/5
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный " 50
16,32	15,86	63,85	464,89		

Итого: 70,00

Обед

1,93	5,67	11,11	111,8	255	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5
9,96	6,27	11,52	142,2	150	Капуста тушеная с цыплятами 150 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,77	12,62	78,16	501,82		

Итого: 90,00

Полдник

5,7	2,45	54,67	384	75	Печенье "Курабье "*" 75
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
5,77	2,47	66,67	432,5		

Итого: 40,00

38,86 30,95 208,68 1 399,21

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна