

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат Школьного питания"

генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

15.04.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/1 (1-4) от 01.09.2020, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченый без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
26,14	27,12	59,11	585,17		

Итого: 70,00**Обед**

1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
7,65	7,8	6,08	124,95	80	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом 50/30 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
17,76	19,54	109,07	689,67		

Итого: 90,00**Полдник**

4,4	8	34,6	218	50	Булочка " Витушка " * 50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
10,94	13	57,2	380		

Итого: 40,00

54,84 59,66 225,38 1 654,84

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна