

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев Владимир Юрьевич

13.04.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/1 (1-4) от 01.09.2020, 73/1 (согл. №19 МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73/2 (согл. №19МЗ от 25.12.19) от 15.11.2019, 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8,68	4,76	8,07	110	50	Котлеты рубленые из птицы 50 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,14	0,03	8,64	35,28	203,5	Чай с лимоном 200/3,5**
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
17,63	12,33	70,11	461,84		

Итого: 70,00

Обед

4,07	4,09	14,58	111,35	260	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
2,57	12,58	12,62	176,55	150	Рагу из овощей 150
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,38	19,85	77,13	563,32		

Итого: 90,00

Полдник

2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
3,8	14	43,2	313,8		

Итого: 40,00

39,81 46,18 190,44 1 338,96

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна