

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

23.03.2022

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба тушеная в томате с овощами 100
2,98	5,84	20,65	155	155	Картофель отварной 155 шк.
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
16,02	12,36	59,53	427,5		

Итого: 70,00

#### Обед

1	0,05	10,27	45,6	50	Икра морковная 50
6,92	7,25	17,34	175,25	260	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы 10/250
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,89	22,26	105,97	748,83		

Итого: 90,00

#### Полдник

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж " Сладена " * 50
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
3,92	14,51	61,27	391		

Итого: 40,00

47,83 49,13 226,77 1 567,33

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна