

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

27 января 2022

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

Воробьев Владимир Юрьевич

27.01.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
1,28	0,32	12	60,8	160	Мандарин 160
14,67	20,71	74,05	545,3		

Итого: 70,00

Обед

1,1	3,62	12,64	80,4	60	Салат из свеклы с изюмом 60
2,2	2,78	15,39	106	270	"Уха" "Золотая рыбка" 250/20 шк.
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,21	5,99	18,81	148,45	150	Картофельное пюре 150 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,23	15,38	107,8	652,67		

Итого: 90,00

Полдник

2,32	9,22	37,95	242,25	75	Пирожное "Сахаринка" * 75
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
8,12	14,22	47,55	349,25		

Итого: 40,00

41,02 50,31 229,4 1 547,22

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна