

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М.Б. Дроздова
подпись расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич
подпись расшифровка подписи



26.01.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба тушеная в томате с овощами 80 шк.
2,98	5,84	20,65	155	155	Картофель отварной 155 шк.
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
14,15	18,62	58,9	467,5		

Итого: 70,00

Обед

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
7,39	6,26	16,61	165,31	260	Суп картофельный с горохом,фрикадельками 10/250
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,4	0,1	33,69	138,8	200	Компот из мандаринов +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,29	21,11	125,22	818,61		

Итого: 90,00

Полдник

3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кекс " Йогуртный " * 70
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
4,14	19,61	64,97	452,6		

Итого: 40,00

46,58 59,34 249,09 1 738,71

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна