

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

И.В. Дроздова  
г. Самара, 20.01.2022

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев Владимир Юрьевич

расшифровка подписи

20.01.2022

## Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
19,23	21,62	89,44	631,9		

**Итого: 70,00**

### Обед

0,74	0,05	6,88	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
4,98	6,59	19,6	171,25	260	Суп картофельный с клецками,фрикадельками из птицы 10/250
7,61	11,07	7,66	160,7	50	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят 50
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,62	25,13	124,13	879,72		

**Итого: 90,00**

### Полдник

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс " Радуга " * 100
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12	32,8	55,2	564		

**Итого: 40,00**

62,85 79,55 268,77 2 075,62

**Всего: 200,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна