

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Н.К. Кошкин
 подпись
 "19 января 2022"
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Жировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

" " г.

19.01.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8,68	4,76	8,07	110	50	Котлеты рубленые из птицы 50 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,96	0,24	9	45,6	120	Мандарин 120
18,58	12,56	83,67	525,66		

Итого: 70,00

Обед

1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
4,07	4,09	14,58	111,35	260	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
19,44	26,08	84,82	654,27		

Итого: 90,00

Полдник

4,69	20,02	33,6	298,9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5,69	20,02	53,8	383,7		

Итого: 40,00

43,71 58,66 222,29 1 563,63

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна