

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись
расшифровка подписи

17.01.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
12,12	25,15	2,35	284,3	135	Омлет натуральный 130/5 шк
3,04	2,66	9,23	73	200	Кофейный напиток с молоком 200* шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,96	0,24	9	45,6	120	Мандарин 120
21,6	32,55	42,46	552,9		

Итого: 70,00**Обед**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,93	5,67	11,11	111,8	255	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5
6,83	6,45	7,47	115,3	70	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 70 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
21,29	23,11	114,15	758,51		

Итого: 90,00**Полдник**

6	22,42	45,5	412,5	75	Печенье " Песочное " 75
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
6,22	22,43	78,27	544,5		

Итого: 40,00**Всего: 200,00**

Руководитель производства

Саирькина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна