

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*М.И. Дубовая*  
подпись  
расшифровка подписи  
"14.01.2022" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский Комбинат школьного питания"

Генеральный директор

*В.И. Воробьев*  
подпись  
расшифровка подписи  
"14.01.2022" г.

14.01.2022

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
18,74	17,35	75	492,01		

Итого: 70,00

Обед

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,89	5,7	8,08	97,8	255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5
9,3	11,8	3,4	157	80	Гуляш из птицы 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,81	33,83	116,73	880,49		

Итого: 90,00

Полдник

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,маслом 150/5
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
18,14	10,42	59,93	406,44		

Итого: 40,00

62,69 61,6 251,66 1 778,94

Всего: 200,00

Руководитель производства

*М.А. Сапрыкина*  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Червоная*  
Червоная Екатерина Александровна