

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Александр Дрозд
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 "12" Января 2022

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____
Воробьев Владимир Юрьевич
 подпись _____ расшифровка подписи _____

12.01.2022

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,85	2,97	2,28	59,3	60	Рыба тушеная в томате с овощами 60 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,13	0,02	13,2	53,5	207	Чай с лимоном 200/7 *шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
12,87	17,16	74,17	502,5		

Итого: 70,00

Обед

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
6,92	7,25	17,34	175,25	260	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы 10/250
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,45	22,36	110,82	771,36		

Итого: 90,00

Полдник

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс " Радуга " * 100
0,22	0,01	32,77	132	200	Кисель 200* шк.
6,42	27,81	78,37	589		

Итого: 40,00

47,74 67,33 263,36 1 862,86

Всего: 200,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна