

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

23.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	200	Какао с молоком 200* шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее 140
11,64	18,68	81,09	541,9		
					Итого: 70,00
Обед					
1,1	3,62	12,64	80,4	60	Салат из свеклы с изюмом 60
2,2	2,78	15,39	106	270.	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.
7,78	11,35	24,46	225,6	160	Запеканка картофельная с птицей 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,32	18,52	110,81	673,23		
					Итого: 90,00
Полдник					
2,32	9,22	37,95	242,25	75	Пирожное " Сахаринка " * 75
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
8,12	14,22	47,55	349,25		
					Итого: 40,00
36,08	51,42	239,45	1 564,38		Всего: 200,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна