

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи



22.12.2021

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
5,85	2,97	2,28	59,3	60	<i>Рыба тушеная в томате с овощами 60 шк.</i>
2,98	5,84	20,65	155	155	<i>Картофель отварной 155 шк.</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	207	<i>Чай с лимоном 200/7 *шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
14,44	13,33	58,01	417,8		
					<b>Итого: 70,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
1,2	0,06	12,33	54,72	60	<i>Икра морковная 60</i>
3,4	4,73	15,39	117,75	260	<i>Суп картофельный с рисовой крупой,фрикадельками из птицы 10/250</i>
9,42	8,1	2,34	120	80	<i>Бефстроганов из птицы 80 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,22	0,3	15,14	72,12	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,13	23,4	117,21	791,3		
					<b>Итого: 90,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
3,92	19,6	32,2	320,6	70	<i>Кекс " Йогуртный " * 70</i>
0,22	0,01	32,77	132	200	<i>Кисель 200* шк.</i>
4,14	19,61	64,97	452,6		
46,71	56,34	240,19	1 661,7		
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 200,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна