

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность
Воробьев Владимир Юрьевич
расшифровка подписи



21.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,96	0,24	9	45,6	120	Мандарин 120
22,38	15,27	68,97	505,75		

Итого: 70,00

Обед

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
2,15	5,84	12,16	109,8	255	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,38	27,87	111,66	787,54		

Итого: 90,00

Полдник

4,79	8,76	47,55	288	50	Коржик Молочный* 50
5,7	5	12,12	113,42	200	Бифидок 200
10,49	13,76	59,67	401,42		

Итого: 40,00

55,25 56,9 240,3 1 694,71

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

