

СОГЛАСОВАНО

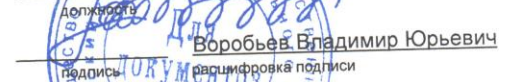
Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА


 подпись _____
 "16" декабря 2021 г.
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор


 подпись _____
 расшифровка подписи

16.12.2021

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
9,56	7,98	42,21	278,9	205	Каша вязкая молочная из гречневой крупы 205
0,07	0,02	12	48,5	200	Чай с сахаром 200 **шк
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
2,96	0,4	20,19	96,16	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
20,91	21,8	96,69	666,56		

Итого: 70,00

Обед

0,74	0,05	6,88	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
4,98	6,59	19,6	171,25	260	Суп картофельный с клецками,фрикадельками из птицы 10/250
8,14	12,57	9,76	184,7	80	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 80 шк.
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,22	0,3	15,14	72,12	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,51	26,72	129,02	917,13		

Итого: 90,00

Полдник

6,29	22,95	48,45	421,6	85	Корж " Маковый " * 85
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,09	27,95	58,05	528,6		

Итого: 40,00

Всего: 200,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна